



Turn- und Spielvereinigung Steinbach 1885 e.V.

Jahresbericht Judo 2019

Das Training fand freitags in zwei Gruppen statt.

Von 16:00 - 17:00 Uhr sind die Kinder ab Grundschulalter da und lernen die Grundlagen der Bewegungen die sie später beim Judosport brauchen. Wir machen auch kleine Wettkampfs Spiele in zwei Gruppen, wenn dazu genug Kinder im Training sind. Es variiert zwischen 2 und 7 Teilnehmern, davon zwei Mädchen, die aber im Laufe des Jahres zu den älteren gewechselt sind.

Von 17:00 - 18:30 Uhr sind die älteren Kinder und Jugendlichen beim Training. Hier werden vermehrt Halte- und Wurf-Techniken gezeigt und geübt. Das Training ist eine Mischung aus Spielen und Krafttraining und speziellem Judo-Technik-Training.

Auch hier schwankt die Teilnahme zwischen 2 und 9 Kindern.

Im vergangenen Jahr hatten wir keine Teilnahme an Kyu-Prüfungen und weiterführenden Lehrgängen.

Hans Temeschinko leitet das Training.

Zum Jahresende waren 12 Kinder gemeldet.

Hans-Joachim Hanusch