

## **Achtung Corona-Regeln für den Sportbetrieb**

- Jeder Teilnehmer muss sein eigenes Handdesinfektionsmittel zum Sport mitbringen.
- Eigenes kleine Handtuch zum Abtrocknen der Hände nach dem Händewaschen.
- Bereits in Sportkleidung in die Halle kommen, die Sportschuhe können auf der Bühne oder im 1. Stock vor den Sporträumen gewechselt werden.
- Die Umkleiden und Duschen dürfen **nicht** benutzt werden, da die vorgeschriebene Belüftung nicht möglich ist.
- Ihr geht in die Halle über den Gang der Umkleiden und verlasst diese über die gelbe Tür, sodass die nachfolgende Gruppe nicht kontaktiert wird.
- Benutzer des Dojos und des Kollegs müssen unten warten, bis die Sportler die oberen Räume verlassen haben.
- Ein Abstand von 1,5 m bitte einhalten.
- Hände schütteln, Abklatschen und in den Arm nehmen muss leider komplett verzichtet werden.
- Die Elli-Stube muss leider weiterhin geschlossen bleiben.
- Nach dem Sport ist die Halle sofort zu verlassen.
- Wenn sich Sportler nicht wohl fühlen oder gar Fieber haben, bitte auf keinen Fall in den Sport kommen.
- Dieser Punkt ist insbesondere an den gesunden Menschenverstand gerichtet: Wenn man bei einer der Maßnahmen ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

TuS Vorstand

27.08.2020