



## **Turn- und Spielvereinigung Steinbach 1885 e.V.**

### **Jahresbericht Judo 2021**

Von Januar bis August fand kein Training statt.

Ab September wurde freitags in zwei Gruppen wieder trainiert.

Von 16:00 - 17:00 Uhr waren die Kinder ab Grundschulalter da und lernten die Grundlagen der Bewegungen, die sie später beim Judosport brauchen.

Von 17:00 - 18:30 Uhr kamen die älteren Kinder und Jugendlichen zum Training.

Es wurde einzeln und mit Sicherheitsabstand eine Mischung aus Spielen, Krafttraining und Judo-Techniken geübt.

Hans Temeschinko leitete das Training.

Zum Jahresende waren 10 Kinder gemeldet.

Hans-Joachim Hanusch