Jahresbericht von 2022

Yoga

Übungsleiterin: Danièle Romanet-Tschakert

Übungszeit: Dienstag 09:00 - 10:15 Uhr im Dojo

Gruppenstärke: bis zu 20 TN

Die Übungsstunden sollen eine Auszeit vom Alltag sein. Yoga hat Einfluss auf die Bewegung sowie auf die Vertiefung des Körperbewußtseins.

Die Yogastunden werden gut und regelmäßig besucht. Die Pandemie hat die Zahl der aktiven Teilnehmerinnen erstmalig auf 15 schrumpfen lassen. Seit Anfang 2022 sind neue Zugänge zu verzeichnen und die Anzahl von 20 TN ist erreicht worden. Die Stunde findet mit neuen Hygienekonzepten statt.

Anfang Dezember wurde an unsere langjährige 2022 verstorbene Übungsleiterin Marie Sauerwald gedacht.

März 2023