

## Jahresbericht Aikido 2024

Die Aikidoabteilung in der TUS hat im Jahr 2024 zwei Trainingstermine in der Woche für Erwachsene angeboten.

Mittwochs und freitags fand von 20.00 bis 21.30 Uhr Training für Anfänger und Fortgeschrittene statt.

Geleitet wird das Training von Sylvia Ordinsky (5. Dan) und Michael Henneberg (5. Dan).

Zur Zeit ist das Kindertraining mit dem der Judo-Kinder zusammengelegt.

Die Trainingszeit ist freitags von 16.30 – 17.30 Uhr.

Auch im Jahr 2024 kamen immer wieder neue Interessierte probeweise zu den Trainingsterminen, aber auch Mitglieder, die pausiert hatten, fanden wieder zurück in unser Dojo.

Wir freuen uns über alle die kommen und bleiben.

In diesem Zusammenhang soll auch ein Anfängerkurs erwähnt werden, der vor den Osterferien startete. Dieser Kurs wurde wegen der positiven Resonanz im laufenden Jahr erfolgreich wiederholt.

Einige Mitglieder der Abteilung nahmen an Lehrgängen mit dem Bundestrainer des Aikikai Deutschland Asai Sensei und anderen Aikidolehrern teil.

Am 5./16. Februar fand der jährliche Übungsleiterlehrgang in Pulheim statt. Michael Henneberg und Sylvia Ordinsky vertraten unsere Aikidoabteilung.

In Dojo der TUS Steinbach fanden 2 Landeslehrgänge statt:

Am 27./28. April mit Ludger Müller (6. Dan) und am 1./2. Juni mit Renate Arlt (6. Dan).

Steinbacher Aikidoka besuchten vom 31.3. – 2.4. einen Osterlehrgang in Karlsruhe.

Dann fuhren Aikidoka der TUS am 29./30. Juni nach Darmstadt, um am Wochenendlehrgang mit Meister Asai teilzunehmen.

Am 23. und 24. November gab es den überregionalen Lehrgang des Aikikai Deutschland hier bei uns in Steinbach.

Meister Asai, Bundestrainer des Aikikai Deutschland und 8. Dan Aikido, wurde in diesem Jahr vertreten durch Renate Arlt (6. Dan) und Sylvia Ordinsky (5. Dan).

Michael Henneberg war als Mitglied des Ausschusses für Lehre und Prüfung (ALP) auf Bundesebene aktiv.

(Teilnahme an Präsenz- und Onlinesitzungen, Beteiligung an überregionalen Prüfungen.

7.5.2025            Michael Henneberg