

TuS Steinbach Gymnastinnen absolvieren Deutsches Gymnastik-Abzeichen

Sabines Kappes, Fachwartin für das Gymnastikabzeichen des Turngau Feldbergs, war begeistert, dass das Interesse in diesem Jahr so zahlreich war. 10 Gymnastinnen der TuS Steinbach und 2 Gymnastinnen der SG Anspach waren gut vorbereitet in die Friedrich-Hill-Halle gekommen, um das Gymnastikabzeichen abzulegen.

Insgesamt sind acht Übungen zu absolvieren, die folgerichtig geturnt werden müssen.

Als Handgeräte zum Einsatz kommen Ball, Band, Reifen, Seil und Keulen sowie Medizinball, Hanteln und Stab. Möchte man eines dieser Geräte nicht turnen, kann die Übung ohne Handgerät absolviert werden.

Mit dem Gymnastik-Abzeichen wird eine Möglichkeit geboten, außerhalb von Wettkämpfen sein Können unter Beweis zu stellen. Die kurzen Pflichtübungen sind so konzipiert, dass sie jeweils unterschiedliche und dabei ganz spezielle technische und qualitative Anforderungen beinhalten.



TuS Gymnastinnen absolvieren Deutsches Gymnastik-Abzeichen